CLUB ALPINO ITALIANO "Sezione di Bergamo"

# COMMISSIONE SCIALPINO & SNOWBOARD



calendario corsi e gite stagione2019/20



Condividi con noi la passione per le piste innevate!

Tanti corsi e gite ti aspettano!





#### **CORSI DI SCI PRIMA NEVE**

### 12-13-14-15 dicembre 2019 al Passo del Tonale

Apertura iscrizioni: lunedì 4 novembre 2019



Ritorna per la dodicesima volta il corso strutturato in tre giorni consecutivi di lezioni in gruppi di soli 4 allievi per maestro per una maggiore efficacia dell'apprendimento; tre ore per ogni lezione pratica dalle 10:00 alle 13:00 e riprese video commentate la sera in hotel con il proprio maestro per valutare di persona i miglioramenti ottenuti.

Anche chi non ha mai messo gli sci o è alle primissime armi potrà partecipare e iniziare prima di tutti la stagione sciistica. La partenza al giovedi sera ci permetterà di essere venerdi mattina già al Tonale riposati e, dopo un'abbondante colazione, pronti per il primo giorno di lezione, senza nessuna sveglia all'alba!

Giovedì sera i maestri della Scuola di sci Tonale Presena ci accoglieranno al nostro arrivo in hotel per darci il benvenuto e tutte le indicazioni per la mattinata successiva; seguirà un brindisi e un ricco buffet. Come lo scorso anno, venerdì nel tardo pomeriggio dopo lo sci appuntamento per tutti alla Malga Valbiolo dove incontreremo i nostri maestri per un aperitivo e con loro faremo una fiaccolata sugli sci per rientrare in hotel.

Sabato sera immancabile il gran finale con tutti i maestri che saranno nostri ospiti per una cena tipica in hotel. Inoltre, ogni giorno dopo lo sci, potremo rilassarci nei due piani del centro wellness (piscina, sauna, bagno turco, idromassaggio, tisaneria).

Una vacanza prima di Natale e una vera full-immersion di sci, anche per accompagnatori che potranno iscriversi senza partecipare alle lezioni.

Le iscrizioni si aprono lunedi 4 novembre presso la segreteria fino ad esaurimento dei posti disponibili, a fronte del versamento di una caparra confirmatoria di 50,00 € e consegna del modulo d'iscrizione compilato. Saldo tassativo entro il 10 dicembre, giorno della riunione pre-gita.

La partecipazione è subordinata al raggiungimento del numero di allievi minimo (quattro) per ciascuna classe. Età minima per la partecipazione: 14 anni già compiuti all'inizio del Corso - minorenni solo se accompagnati.

#### CORSI DI SCI E SNOWBOARD

# 11-18-25 gennaio / 01 febbraio al Passo del Tonale

## Apertura iscrizioni: lunedì 4 novembre 2019

Il corso che con 52 edizioni è il riferimento tra le proposte didattiche sciistiche; 3 ore di lezione ogni sabato in gruppi 7/8 persone e pomeriggio libero. Colazione, merende a tema, festa finale in malga, fiaccolata e maglietta celebrativa!



Il corso di sci è destinato ad allievi di qualsiasi livello, da chi mette sci e scarponi per la prima volta, al più esperto sciatore in cerca del perfezionamento. Il corso di snowboard è rivolto a chi vuole muovere i primi passi sulla tavola in sicurezza, ma anche a chi è già più esperto e troverà modo di perfezionare la propria tecnica anche all'interno dello snowpark.

Oramai un segno distintivo del nostro corso e un momento speciale atteso da tutti, la festa dell'ultima giornata di corso alla Malga Valbiolo insieme ai maestri della Scuola Sci Tonale Presena con cui quest'anno festeggeremo 30 anni di collaborazione. Un motivo in più per non mancare!

Musica e tanta allegria ovviamente indossando la nuova maglia celebrativa del corso, per concludere con una scenografica fiaccolata a piedi lungo la pista Valbiolo per rientrare al Passo del Tonale.

Inclusa nell'iscrizione la possibilità di noleggiare a prezzi vantaggiosi sci e snowboard e la manutenzione convenzionata per la preparazione del materiale, e come sempre, se il giorno del tuo compleanno coincide con la lezione lo skipass te lo regaliamo noi!

Anche gli amici che vogliono accompagnarci senza partecipare alle lezioni potranno acquistare uno speciale abbonamento a tutte le quattro uscite per avere il posto sul pullman assicurato, partecipare alla festa finale alla Malga Valbiolo e avere la maglietta celebrativa.

Le classi verranno formate in base alle capacità degli iscritti durante la selezione che si terrà sabato 11 Gennaio, prima dell'orario di lezione. A seguire, dalle 10:00 alle 13:00 e per tutte le giornate di corso, gli allievi saranno affidati agli insegnamenti dei maestri della Scuola Sci Tonale-Presena.

Al termine della lezione sarà possibile sciare liberamente fino all'orario di ritrovo serale previsto per le ore 16.00 (16:30 partenza), ad eccezione dell'ultimo sabato quando il rientro è previsto in tarda serata, al termine della festa. Il corso sarà integrato da una serata teorica in aula dedicata alla sicurezza sulle piste e nozioni di primo intervento.

Età minima per la partecipazione: 14 anni già compiuti all'inizio del corso (minorenni solo se accompagnati).