



CLUB ALPINO ITALIANO SOTTOSEZIONE URGNANO



Organizza un Corso

AVVICINAMENTO ALLA MONTAGNA IN AMBIENTE INNEVATO 2020

Con l'uso delle ciaspole

Conoscenza, rispetto, tutela, frequentazione consapevole e in sicurezza della montagna innevata

Il Corso si terrà dal 5 al 23 Febbraio 2020 presso la sede della Sottosezione del CAI di Urgnano (Bg) e sarà così strutturato:

Tre serate in aula il 5, il 12 e il 19 Febbraio in cui affronteremo i seguenti argomenti:

- AMBIENTE MONTANO E CULTURA DELL'ANDARE IN MONTAGNA
- CARTOGRAFIA - BOLLETTINO NIVO-METEO
- CENNI DI NIVOLOGIA E VALANGHE
- EQUIPAGGIAMENTO INVERNALE E MATERIALI
- GESTIONE E RIDUZIONE DEL RISCHIO IN AMBIENTE INNEVATO - SOCCORSO ALPINO
- ORGANIZZAZIONE DEL CAI - ORGANIZZAZIONE DI UNA ESCURSIONE IN AMBIENTE INNEVATO

Due uscite in ambiente il 9 il 23 Febbraio, con messa in pratica di quanto appreso, esercitazioni, esempi pratici, utilizzo degli strumenti di autosoccorso ARTVA, PALA e SONDA

Sia le serate teoriche che le uscite in ambiente saranno tenute da Accompagnatori CAI qualificati:

- Lorenzo Vistoli
- Luisa Gotti
- Fabio Barbera
- Nevio Oberti
- Alessandro Carissimi
- Roberto Guerci
- Mauro Lunati



Info: Lorenzo Vistoli 348.7744279
lorenzovistoli63@gmail.com

Il Corso è aperto a tutti, sia Soci che non Soci CAI.

Per le uscite in ambiente è richiesta una buona preparazione fisica e un abbigliamento adeguato alle condizioni invernali in quota; ciaspole e bastoncini telescopici.

OBBLIGATORIO L'USO DI ARTVA, PALA E SONDA: chi non ne fosse provvisto è pregato di comunicarlo all'atto dell'iscrizione per poter provvedere al noleggio.

POSTI DISPONIBILI: 30

ISCRIZIONI: dal 2 Dicembre 2019 al 31 Gennaio 2020

Il costo del Corso è di €50 soci €70 non soci e comprende la partecipazione alle serate teoriche; l'utilizzo di materiale comune; l'assicurazione CAI per le uscite in ambiente. Sono esclusi i costi di viaggio per le due uscite che verranno sostenuti di volta in volta.